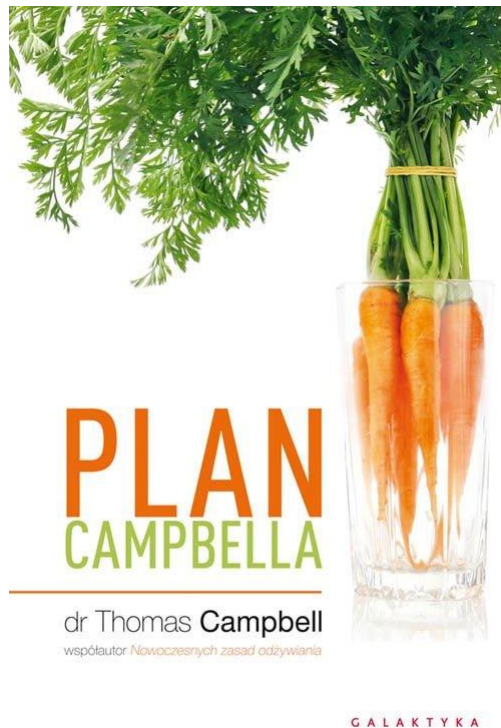


Plan Campbella

Ściąganie książek pdf



Campbell Thomas

Plan Campbella Campbell Thomas pobierz PDF ?Plan Campbella? to recepta na zdrowie oparta na pełnowartościowej diecie roślinnej. Książka jest podsumowaniem dotychczasowych badań naukowych i idealnym uzupełnieniem ?Nowoczesnych zasad odżywiania?. Zachęcając nas do jedzenia warzyw, owoców i zbóż, autor omawia zalety i wady diet niskowęglowodanowych oraz konkretnych produktów spożywczych.

Wszystkie książki. 30 dniowy okres próbny



Pobierz książkę pdf, księga pdf, książka pdf.